

«Wir mobilisieren gezielt Wirbelsäule und Gelenke»

Chiropraktik ist einer der fünf universitären Medizinalberufe in der Schweiz und spezialisiert auf den Bewegungsapparat. Schweizer Chiropraktoren sind hochqualifizierte Fachleute.



Herr Vincenti-Sterren, Sie sind in den USA studierter Chiropraktor – was genau machen Sie, und wann hilft Chiropraktik?

Die häufigste Reaktion auf meinen Beruf: Eine Hand wandert zum Rücken mit den Worten: «Gut zu wissen, ich habe da was im Kreuz.» Tatsächlich befassen wir uns mit

der Funktion der Wirbelsäule. Viele Patienten kommen wegen Rückenbeschwerden zu uns, doch Schmerzen entstehen oft lange nach einer ersten Bewegungseinschränkung. Durch gezielte Handgriffe lösen wir blockierte Wirbelgelenke, stellen die Funktion wieder her, verbessern die Nervenfunktion und lindern Schmerzen.

Wie unterscheidet sich Chiropraktik von Physiotherapie oder Osteopathie?

Chiropraktik konzentriert sich auf das Nervensystem und verbessert dessen Funktion durch gezielte Mobilisation der Wirbelsäule und anderer Gelenke. Hauptsächlich behandeln wir Beschwerden des Bewegungsapparates. Die Physiotherapie setzt auf Rehabilitation, die Osteopathie adressiert organische Beschwerden. Die Disziplinen ergänzen sich, oft führt ihre Kombination zum besten Ergebnis.

Gibt es verbreitete Mythen über Chiropraktik?

Ein häufiger Irrglaube ist, dass «Knacken» die Gelenke abnutzt. Die Annahme basiert auf mechanischen Prinzipien, trifft aber nicht auf

den menschlichen Körper zu, der sich regeneriert. Entgegen des Mythos nutzen sich blockierte Gelenke schneller ab: «If you don't use it, you lose it.»

Übernimmt die Krankenkasse die Behandlungskosten?

Ja, Chiropraktik ist Teil der Grundversicherung. Patienten im Hausarzt- oder Telemed-Modell müssen sich an die in ihrem Versicherungsmodell vorgesehene Anlaufstelle wenden. Als einer der 5 universitären Medizinalberufe nimmt die Chiropraktik eine wichtige Rolle im Schweizer Gesundheitssystem ein.



IM INTERVIEW

Dr. der Chiropraktik (USA)
Thomas Vicentini-Sterren
Fachchiropraktor
www.vitalistica.net

Chiropraktik-Praxen schweizweit:
www.chirosuisse.ch/de/chiropraktik/praxen-schweizweit

Informationen zur Ausbildung und zum Beruf:
www.study-chiropractic.ch und www.chirosuisse.ch